

新型コロナウイルス感染症に係る対応について
(県民の皆様方へのお願い)

県内の新型コロナウイルス感染症の状況

- 依然として**新規感染症患者**の発生が**高止まり**
- 真に必要な方の入院はできている

重症化リスクの高い高齢者の感染が増えると…

死者数の増加につながるとともに
一般医療の制限についても懸念



医療機関や保健所等の負担を軽減するため
県民の皆様方に次の5点をお願いします

1

県民の皆様方へのお願い

1 青森県臨時Webキット検査センターの利用

重症化リスクの低い有症状者の方は
青森県臨時Webキット検査センターを御利用ください

Web上での入力
自宅での検査



医師の診断結果を
メールで受信



2 保健所への不要な連絡は控える

検査で陽性になった方におかれては
保健所からの連絡に2~3日程度要する場合があります
保健所への**不要な連絡は控え**
保健所からの連絡をお待ちください



2

3 自宅療養中で症状が軽い場合は市販の薬を服用

自宅療養されている方におかれては、発熱などがあっても
症状が軽く、意識がしっかりしていて、飲食ができる
場合は、解熱剤等の**市販の薬を服用**して
安静に療養してください



4 外来受診を目的とした救急車要請は控える

症状が軽い方で、外来受診を目的とした
救急車の要請は控えてください
救急車で来院した場合でも
自宅療養となることがありますが
真に必要な方の病床を確保するためですので
御理解ください



3

5 陰性証明等の提出を求めない

事業所等におかれては、従業員に対して**医療機関などが
発行する陰性証明等の提出を求めないでください**
必要がある場合は、検査の結果を示す画像や
自らWeb上で取得可能な療養証明書で御確認ください



※医療機関や青森県臨時Webキット検査センターで感染者として登録された方は
My HER-SYS(マイハーシス)を利用することでスマートフォンに療養証明書を
表示することができます

4

STOP! オミクロン

- 会話時**や**会食時**などにおいて
マスクを**適切に着用**
- 感染リスクの高い場所を回避し
会食等は**少人数・短時間**を基本
- 熱、のど、せきなどの**症状がある**場合や**体調が悪い**場合は
出勤・登校・外出等を控えることを徹底
- 学校行事**や**部活動**などにおける**感染防止対策**についても
今一度、再確認を
- ワクチン**については、**3回目接種**を終わっていない方などは
是非、**速やかな接種**の検討を



5

STOP! オミクロン

**感染症から御自身や大切な御家族
そして重症化リスクの高い高齢者等を
守るために**

**お一人お一人が必要な感染防止対策を
徹底するよう、重ねてお願い申し上げます**

6