

平成30年7月17日

保護者各位

青森県立弘前中央高等学校  
校長 吉澤 郁

いじめ防止と対策のために（お知らせとお願ひ）

盛夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、本校では、全校生徒が安心して学校生活を送り、充実した教育活動の展開が図れるよう、いじめを抑止し、人権を守る土壤を育み、いじめを許さない学校づくりの推進に係る取組を下記のとおり実施しております。本取組につきましてご理解いただきとともに、いじめの防止等についてご家庭でもお子様と話し合う機会等をお持ちくださいようお願いいたします。

記

1 いじめが疑われる事案への対応

- (1) いじめ防止対策委員会の設置
- (2) いじめ防止専門員、スクールカウンセラーの支援要請

2 『いじめ防止基本方針』の策定

いじめの未然防止を図りながら、いじめの早期発見に取り組むとともに、いじめを認知した場合は迅速に解決するため、『いじめ防止基本方針』（いじめ防止全体計画）を定めています。

※『いじめ防止基本方針』は本校のホームページで閲覧できます。

3 保護者の皆様へのお願ひ

- (1) 心配なことがありましたら、いつでも学校にご連絡ください。

弘前中央高等学校 0172-35-5000

- (2) 学校以外に相談される場合、以下をご利用できます。

①24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 017-734-9188
②生徒指導相談電話	017-722-7434
③あたたかテレホン	017-777-5222
④一般教育相談	017-728-5575
⑤すこやかほっとライン	017-739-0101
⑥ヤングテレホン	0120-58-7867

- (3) 裏面に文部科学省が作成した「いじめのサイン発見シート」を掲載しました。本シートをご参考いただき、夏季休業中のお子様の様子を観察していただければと思います。

# いじめのサイン発見シート

(保護者用)

多くの子どもたちが、だれでも相談できずにいる『いじめのこと』。言葉では伝えられなくても、『いじめ』があれば毎日の生活の中に、これまでと違った行動や態度などが現れます。『いじめのサイン発見シート』を使って普段の生活との違いを確認してください。

政府広報（文部科学省）参考

いじめの早期発見チェックポイント	
朝登校前	<input type="checkbox"/> 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。 <input type="checkbox"/> 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。 <input type="checkbox"/> 遅刻や早退が増えた。 <input type="checkbox"/> 食欲がなくなったり、だまって食べるようになる
夕下校後	<input type="checkbox"/> スマホやメールの着信音におびえる。 <input type="checkbox"/> 勉強しなくなる。集中力がない。 <input type="checkbox"/> 家のお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。 <input type="checkbox"/> 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されている。 <input type="checkbox"/> 親しい友達が遊びに来ない、遊びに行かない。
夜就寝前	<input type="checkbox"/> 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。 <input type="checkbox"/> ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。 <input type="checkbox"/> 学校や友達の話題が減った。 <input type="checkbox"/> 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。 <input type="checkbox"/> パソコンやスマホをいつも気にしている。 <input type="checkbox"/> 理由をはっきり言わないアザや傷あとがある。
夜間就寝後	<input type="checkbox"/> 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。 <input type="checkbox"/> 学校で使う物や持ち物がなくなったり、こわれている。 <input type="checkbox"/> 教科書やノートにいやがらせの落書きをされたり、やぶられたりしている。 <input type="checkbox"/> 服が汚れていたり、破られたりする。

## ■『いじめ』をしていませんか。

\*いじめる側になっていると、次のようなサインが出ていることがあります。

- 言葉づかいが荒くなる。言うことをきかない。人をことをばかにする。
- 買ったおぼえのない物を持っている。
- 与えたお金以上のものを持っている。おこずかいでは買えない物を持っている。

## ■『あれ?』もしかしてと思ったら・・・

- 様子がおかしくても、問い合わせたり、結論を急いだりしないようにしましょう。
- 何があっても「守りぬく」「必ず助ける」ことを真剣に伝えましょう。
- いじめている人が悪く、いじめられている人は悪くないと伝えましょう。
- 子どもに次のようなことは言わないようにしましょう。

「無視しなさい」「大したことではない」「あなたにも悪いところがある」「弱いからいじめられる」



ご家族だけで悩まずに、心配なことは学校へ相談しましょう。

