

# 3学年通信



# 第4号

## 限界突破 ~更なる高みへ~

弘前中央高等学校 第3学年  
令和5年 7月 28日(金)  
BLEND、本校ホームページでもご覧  
いただけます

普段通りに過ごそう。生活リズムを整えることが成功の秘訣 ~いつもの時間で毎日を~



先日行われた3年生最後の中央祭。2日目には大雨が予想されていたので、最悪の状況を想定し、一度テントを片付けたり、配置を替えたりと対策を講じましたが、結果的に大きな被害もなく、予定通り模擬店を実施することができました。揚げた焼き、フレンチトースト、焼きそば、チュロス、ピザ、唐揚げ・・・などを休まず揚げて、焼いて、と生徒の皆さんにとっては暑さの中大変な作業だったと思います。しかし、疲労困憊の状態でも後片付けまできちんとやり遂げた姿に、中央高校3年生の大きな成長を見ました。たくさんの保護者の方々にご来校いただき、また中には仕入れ等でご協力いただいた方もいらっしゃいました。多方面においてのご支援に心から感謝申し上げます。

さて、夏休みに入り、梅雨が明けた途端、連日猛暑に襲われています。あまりの暑さに、一日の始まりからモチベーションが下がってしまいそうですが、受験生の夏は何より普段の生活リズムを維持して、淡々と学習を進めることが理想です。3年生の夏休みは特別な期間ではなく、普段と同じ。いつもと同じ時間に起きて、講習のある日はいつもと同じ時間に登校し、仲間と勉強する。涼しい教室に集まり、わからないことを相談したり、先生に質問したり、一生懸命に勉強している仲間を見て自分を鼓舞する毎日こそが受験生の夏です。学校は閉庁日以外登校できますので、大いに活用して下さい。

また、この時期スランプに陥ることもあるとよく耳にします。学年通信第2号では、「言葉にすれば「悩み」は消える「悩み」に向かって進んだ先には、必ず「成長」がある! ~脳科学的アプローチ~」と題して、心を軽くする方法を紹介しましたが、クヨクヨ、ウジウジして気持ちが晴れない時には、皆さんの手元にある「進路参考資料」(毎年5月配付)の「合格体験記」をぜひもう一度読んで下さい。進路参考資料令和3年度~令和5年度の3年分、計15名の先輩方の合格ストーリーが掲載されています。誰一人として気楽な受験生活を送った人はいませんよ。その中に自分に生かせるヒントが見つかるかも知れません。そして来春、この辛さを乗り越え、合格を手にするのは君たちです!

### 8月行事予定 (3学年関係)

- 8月 1日(火) 夏季講習⑦
- 2日(水) 夏季講習⑧
- 3日(木) 体験入学
- 4日(金) 夏季講習⑨
- 5日(土) 全統マーク模試
- 6日(日) 全統マーク模試
- 8日(火) 代ゼミ東北大入試プレ模試・弘前大学OC
- 11日(金) 山の日
- 12日(土)
- 13日(日) 閉庁日
- 14日(月) 閉庁日
- 15日(火) 閉庁日
- 16日(水) 閉庁日
- 21日(月) 夏季講習⑩
- 22日(火) 夏季講習⑪
- 23日(水) 夏季講習⑫
- 24日(木) 夏季講習⑬
- 25日(金) 夏季講習⑭
- 26日(土) 全統記述模試
- 28日(月) 始業式 45分授業
- 29日(火) HRA 容儀指導
- 31日(木) SaskuraTime 論文提出



### 〇△〇 赤本の教学社 第8回 受験川柳より 〇△〇

- ◆ 最優秀賞 ◆  
一浪を 「ひとなみ」と読む 母が好き 母の愛を感じます
  - ◆ 高校生特別賞 ◆  
変わりたい そのきっかけに 赤本を 気持ちの切り替えは難しい
  - ◆ 中学生特別賞 ◆  
おかえりと 塾に言われる 長い夏 高校受験、思い出しますね
  - ◆ 優秀賞 ◆  
かじかむ手 カイロの代わりに 単語帳 外の寒さより時間が大事  
スマホ手に 赤本めくる 二刀流 一般的には「ながら」と言う…  
受験生 ウサギとなって かけ抜ける 必死さが伝わります  
クラス写真 ピースに混じり フレミング うちの学校にもいるかな  
レジに出す 第一志望は 胸を張り 第4志望はさりげなく  
赤本が 示す2人の さようなら 志望校が違う2人…切ない  
過去問で タイムスリップ 未来まで 過去問を通して未来が見える
- 受験生御用達、「赤本」でお世話になっている教学社主催。2992句の中から選ばれた名句。高校生ならではののみずみずしさに、思わず苦笑。 ——

### 〇△〇 大学入学共通テスト出願について(大まかな予定) 〇△〇

**大学入学共通テストは、学校単位で一括出願します**

9月7日(木)7校時: 受験案内配付・志願票下書き

- ↓
- ↓
- ↓
- ↓
- ↓

検定料払込	3教科以上	18,000円
	2教科以下	12,000円

各ご家庭で払込み

- ・担任チェック後、払込証明書を貼付、志願票清書
- ・進路指導部チェック (取りまとめ)

9月25日(月): 大学入試センターへ出願(郵送)

**\* ご注意ください! \*** 総合型・学校推薦型入試の指導が始まりました。多くの大学ではインターネット出願を行っています。例えば弘前大学は9月22日から総合型選抜の出願が始まります。出願は各自で行いますので、HP等で随時確認しましょう。

### ◆◆◆ 夏季講習中の欠席連絡 ◆◆◆

\* 講習日欠席の際は、必ず連絡(入力)をお願いします。

BLENDでの入力の際、「体調不良」の場合には、「腹痛」「咽頭痛」「頭痛」など、「具体的な症状」の入力をお願いします。様々な判断の際に必要なりますので、ご協力ください。

連絡先 弘前中央高校(代表) 0172-35-5000  
3学年直通 0172-35-3518