

### 夏を制する中央生となれ

高校総体、運動会、高校総体、各種発表会や大会にエネルギーを傾けた1学期。このパワーをもって、意義のある夏を過ごそう。休み中こそまとまった時間をとるチャンス。以下にまとめた各学年の指針を参考に、自身の夏を制してほしい。



#### 1年生

「これをやった」といえる夏。前後半で10日間の夏季講習で1学期を総復習しよう。まとまった時間こそ自己の将来像をイメージするチャンスにする。

#### 2年生

進路目標の具体化・深化の夏。目標達成に向けて行動を起こす。何をやる？何を考える？何を克服する？校外活動への参加から知見を得て自らの糧に。

#### 3年生

基礎基本を固める夏。しっかりとした演習の土台作りをする。貪欲にインプットして知識を増やし、繰り返しアウトプットして知識を活用する。



### 『生徒のみなさんへ』

進路指導主任 寺山 明哲

3年生のみなさん、高校生活最後の夏休みは、受験生として全力で学ぶ時間になります。楽しく遊びたいという気持ちや様々な誘惑に耐え、コツコツと努力を続けることになります。努力した受験勉強の結果がすぐに出ずに苦しんだり悩んだりしますが、点数の伸びなどの結果は2~3ヶ月後に出るものです。

夏の努力は秋の結果に、

秋の努力は冬の結果に、

冬の努力は受験本番の結果に表れます。

まずは目の前の夏休みの講習や課題や“自主的な受験勉強”に真摯に取り組むことが、第一歩となります。もがき苦しみながらそれでも勉強している自分に気がついたとき、そのときが「本当の受験勉強」をしているときです。自分で自分を「よくやってるぞ!」とほめてあげてください。

また、夏休みは家族行事やお祭りやお盆などの時間もあると思います。そのような時間も大切にしてください。適度な休憩やリフレッシュも良い受験勉強につながりますよ。

1、2年生のみなさんは、3年生の夏休みに本気で受験勉強に集中できるように、強い土台作りを意識して有意義な夏休みにしてください。

### 今後の予定 (進路行事・テスト・模試関係)

7/24 (月) ~ 8/25 (金)

夏季講習前期(5日間)・

中期(3年のみ4日間)・後期(5日間)

8/ 5 (土) ~ 6 (日) 3年全統マーク模試

8/ 8 (火) 3年東北大プレ

8/26 (土) 1・2・3年全統記述模試

8/28 (月) 1・2年学力テスト

時限	時刻	1年	2年
1	9:30~10:50	国語	英語
2	11:05~12:25	英語	国語
昼休み			
3	13:10~14:30	数学	数学

(各教科80分、200点満点)

9/ 9 (土) ~ 10 (日) 3年進研マーク模試

9/14 (木) 2年大学模擬講義

9/25 (月) ~ 28 (木) 第2回定例テスト

10/ 6 (金) ~ 7 (土) 3年進研記述模試

