



2024

学 校 案 内



青森県立弘前中央高等学校

校 訓



教育目標

- (1) 自律の精神で、自己の成長を図る生徒の育成
- (2) 誠実、謙虚が身についた品性の高い生徒の育成
- (3) 進取の気象で高い目標に挑戦する生徒の育成

校章の由来



「高」を図案化し、鷹揚公園（弘前公園）にちなんで、鷹が天空に飛翔しようとする雄姿を表しています。未来への限らない発展を象徴するものです。

本校のあゆみと特色

西暦1900年（明治33年）に、青森県で最初の高等女学校として開校が告示され、2020年に創立120周年を迎えた伝統校です。校舎は弘前公園のお濠に面しており、生徒は落ち着いた環境の中で高校生活を送っています。平成7年度に設置された人文科に続いて、平成9年度からは普通科も男女共学となりました。平成22年度には人文科が募集停止となり、普通科6学級となるとともに、男子生徒が半数近くになりました。生徒の98%以上が大学等の上級学校進学を希望しており、毎年着実に成果をおさめています。

本校は「文武両道」をモットーに掲げ、勉強と部活動の両面にわたって教師と生徒が一丸となって活動しています。探究活動にも力を入れており、総合的な探究の時間「Sakura Time」では、地域をフィールドとして一人一人が自らのテーマで探究活動に取り組むなど、地域と連携した特色ある学校づくりを目指しています。

令和2年11月には創立120周年記念事業として新弓道場が竣工され、校内のICT化も進んでおり、生徒は新しい環境で教育活動に取り組んでいます。

校 歌

谷川俊太郎 作詞
中田 喜直 作曲

咲き匂う花々ゆえに
たおやかに心の実り
木もれ日の今日にかがやく
ふるさとの春夏秋冬
かけがえない日々を生きよう
羽ばたいて山々をこえ
しなやかに心のつばさ
風にのり明日へとむかう
せめぎあう歴史つらぬき
若さあふれる日々を学ぼう
ああ 弘前中央高校

教育課程

教育課程の特色

- ① 1年生では、生徒全員が芸術の選択を除いて共通科目を履修します。
- ② 2年生では、生徒の個性と適性に合わせ、将来の志望進路に向けて、文系と理系に分かれます。その中で生徒は各自が選択した学習に取り組みます。
- ③ 3年生では、それぞれの受験に関わる科目を中心に据えて選択学習し、進路志望の実現を目指します。

令和6年度 教育課程（普通科）

1年	現代の国語 (2)	言語文化 (3)	地理総合 (2)	歴史総合 (2)	数学Ⅰ (3)	数学Ⅱ (1)	数学A (2)	化学基礎 (2)	体育 (2)	保健 (1)	音楽 (2)	美術Ⅰ (2)	書道Ⅰ (2)	英語コミュニケーションⅠ (4)	論理表現Ⅰ (2)	家庭基礎 (2)	情報Ⅰ (2)	総合的な探究の時間Ⅰ (1)
2年文系	論理国語 (2)	文学国語 (1)	古典探究 (3)	地理探究 世界史探究 (3)	公共 (2)	数学Ⅱ (3)	数学B (2)	数学C (1)	生物基礎 (3)			地学基礎 (3)		体育 (2)	保健 (1)	英語コミュニケーションⅡ (4)	論理表現Ⅱ (2)	総合的な探究の時間Ⅰ (1)
2年理系	論理国語 (2)	古典探究 (2)	世界史探究 日本史探究 (2)	地理探究 共 (2)	数学Ⅱ (3)	数学B (2)	数学C (1)	物理基礎 (2)	生物 物理 (2)	化学 学 (3)		生物基礎 (2)		体育 (2)	保健 (1)	英語コミュニケーションⅡ (4)	論理表現Ⅱ (2)	総合的な探究の時間Ⅰ (1)
3年文系	論理国語 (2)	文学国語 (1)	古典探究 (3)	地理探究 日本史探究 世界史探究 (3)	政治・経済 倫理 (3)	数学C (1)	数学研究α (5)			生物探究 (2)		地学探究 (2)		体育 (3)	英語コミュニケーションⅢ (4)	論理表現Ⅲ (2)	情報研究 (1)	総合的な探究の時間Ⅰ (1)
3年理系	論理国語 (1)	文学国語 (1)	古典探究 (2)	地理探究 日本史探究 世界史探究 (3)	数学Ⅲ C (7)	数学Ⅲ または C (7)	数学研究α + C (7)	生物 物理 (5)			化学 学 (4)		体育 (3)		英語コミュニケーションⅢ (4)	論理表現Ⅲ (2)		総合的な探究の時間Ⅰ (1)

弘前中央高校で1年間過ごして

2年 笹 森 雪 乃

弘前中央高校に入学してからはや一年、私は今でも新しい学び舎に一步踏み入れたあの瞬間を鮮明に覚えています。勉強についていけるか、新しい友達是可以るか、たくさんの不安や緊張と共に私の高校生活はスタートしました。今となつてはその気持ちはずしもなく、最高の仲間と共に楽しい時間を過ごしています。自分の成長を心から実感できた一年でした。

中学の頃は勉強に対する積極的な姿勢はほとんどなかった私ですが、高校に入ってあまりに多い勉強の量と難しさに焦りを感じ、毎日勉学に励むことを決心しました。どんなに疲れていても毎日帰宅後にはワークと向き合い、隙間時間には単語帳を開くようにしました。部活動のない放課後には友達と一緒に問題を出し合ったり、教え合ったり、お互いに勉強する機会を増やしました。その結果、「勉強はつまらない」という固定観念や嫌悪感を抱いていた私が今となっては、勉強に楽しさを感じるようになりました。これは人生の中で大きな財産になったと思います。

勉強面だけでなく、部活動でも大きな成長を感じることがありました。高校で初めて大会に出場した時、初戦を大差で負ってしまいました。「高校生の壁はこんなに高いのか」と感じて萎縮しましたが、コーチから「落ち込むより、次に何をすることが大事」と言われました。その後から心機一転、練習方法を工夫し、同じ失点をしないように常に考えながら、挑戦することを心がけました。そして秋の大会には満足のいく結果を残すことができ、たくさんの方から「上達した」という言葉を頂いたことが何より嬉しかったです。

私はこの一年間、中央高校のモットーである「文武両道」を果たすことができ、今もとても充実した毎日を送っています。2年生では文理分かれますが、恵まれた環境で過ごせることへの感謝を忘れず、初志貫徹を大事にしてさらに自分の将来に向けて精進していきたいと思います。

2年 熊澤 怜太郎

私の弘前中央高校生活は、実りのある、充実した一年間となりました。他の高校とは少し違ったブレザーの制服に初めて袖を通した去年、四月初めの私は、自律、誠実、進取の校訓のもと、文武両道を目指した歴史深い中央高校の一員になれるということに期待が膨らみ、誇らしく思っていました。一方、これから始まる高校生活への不安や、少し堅苦しいというイメージを周りから聞いたことによる動揺なども抱えており、晴々とした気持ちで高校生活を迎えたというわけではありませんでした。しかし、実際入学してみると、熱く、同じ志を持つ中央の仲間たちに私自身も触発され、部活動と勉強の両面で自分のベストを尽くすことのできる環境がありました。友人同士で声を掛け合い、互いに切磋琢磨し、私は成績を落とすことなく、部活動にも全力で取り組むことができました。

また、人間関係においても、人の心を思いやることやメリハリをつけて頑張ることのできる仲間に出まれ、運動会や球技大会など各行事で最高の思い出を作ることができました。これらのことから、入学前の不安や動揺は全くの杞憂であったと実感しています。

私が中央生として一年を過ごして、誇りに思っている点は、古き良き伝統を重んじながら、時代の流れや生徒たちの願望を汲み取って、それを両立させているということです。昨年度の文化祭では、生徒会の先輩方と先生方の努力で、携帯電話の使用を許可された初めての文化祭となりました。制約がある中でも、中央高校の生徒が自分たちの強い意思で新たな一歩を踏み出し、自由という権利を手に入れたことは、中央生として、とても誇らしい気持ちであると同時に、時代の変化に合わせて新しく生まれ変わろうとする中央生の一員になっていきたいと感じました。

中央高校での残り二年間、この素晴らしい学び舎、先生方、仲間たちと共に、自身により一層磨きをかけ、将来につながる充実した時間を過ごしていきたいです。

部活動

なぎなた部



バスケットボール部



弓道部



バドミントン部



主な運動部

テニス
ソフトボール(女子)
バレーボール(女子)
バスケットボール
バドミントン
陸上
卓球
弓道
剣道
なぎなた
硬式野球
サッカー(男子)
水泳



陸上部

主な学芸部

自然科学
イラスト
英語
書道
美術
音楽
文芸
演劇
食生活
茶道
パソコン
写真
JRC
吹奏楽
囲碁・将棋
放送
曲

愛好会

舞踊

部活動の主な成績(令和5年度)

サッカー:【県高校総体】及び【令和5年度青森県高等学校サッカー新人県大会】ベスト8

テニス:【青森県ジュニアテニス選手権大会(U-18・U-16)】男子シングルスU-18 ベスト8 男子ダブルスU-18 ベスト4・8 女子シングルスU-18 ベスト8

【青森県高等学校総合体育大会テニス競技】

男子団体 ベスト8 男子ダブルス ベスト8

ソフトボール:【青森県高等学校女子ソフトボール新人大会】

準優勝 合同チーム(青森西・木造)

【東北高等学校女子ソフトボール選抜大会】

3位 合同チーム(青森西・木造)

陸上:【県高校総体】

男子円盤投 3位 ※東北大会出場 男子砲丸投 7位

女子円盤投 8位 女子やり投 7位 女子100mH 7位

【新人陸上競技選手権大会】

男子400mH 1位 ※東北大会出場 男子100mH 4位 ※東北大会出場

男子3000mSC 5位 男子円盤投 5位 男子八種競技 5位 男子やり投 8位

女子やり投 4位 ※東北大会出場 女子円盤投 5位 女子砲丸投 6位

女子走幅跳 7位

なぎなた:【県高校総体】女子団体 優勝(10大会連続15回目)

※東北大会出場・インターハイ出場

個人試合、演技競技 優勝 ※東北大会出場・インターハイ出場

【第43回青森県なぎなた選手権大会】試合競技 優勝、演技競技 優勝

【青森県高等学校新人戦】個人優勝 団体優勝

卓球:【県春季選手権】

男子学校対抗 3位 男子ダブルス 5位 男子シングルス 4位

【県高校総体】男子学校対抗 5位

男子ダブルス 5位 男子シングルス 4位 女子シングルス 15位

※すべて東北大会出場

【青森県高等学校卓球新人選手権大会】

男子学校対抗 3位 男子シングルス 3位 ※東北合宿出場

バドミントン:【県春季大会】男子団体 5位 女子団体 5位

【県高校総体】男子団体 5位 女子団体 5位

【青森県高等学校新人バドミントン大会】男子団体 3位 女子団体 5位

水泳:【県高校総体】女子200mバタフライ 6位 女子100mバタフライ 6位

【第76回青森県高等学校選手権水泳競技大会】

女子200mバタフライ 5位 女子100mバタフライ 6位

【第63回青森県高等学校新人選手権水泳競技大会 第31回東北高等学校新人水泳競技大会県予選会】

女子100mバタフライ 5位 女子200mバタフライ 4位

自然科学:【第44回青森県高等学校総合文化祭自然科学部門】パネル発表部門 最優秀賞

【第67回日本学生科学賞】化学部門 県大会最優秀賞 ※全国大会 入選三等

【第11回高校生科学研究コンテスト】ブルーリボン賞

放送:【青森県高等学校放送活動研究会キャンペーン作品コンテスト】

テレビキャンペーン部門 3位

演劇:【第27回青森県高文連演劇部中南・西北支部 演劇合同発表会兼予選会】

最優秀賞

吹奏楽:【第65回青森県吹奏楽コンクール】金賞

写真:【第44回青森県高等学校総合文化祭写真部門】

個人:最優秀賞 全国高総文(R6開催)出品予定

筆曲:【第43回青森県高等学校総合文化祭日本音楽部門】最優秀賞

書道:【第44回青森県高等学校総合文化祭(三八・上北大会)書道部門】優良賞

音楽:【全日本コンクール青森県大会】銀賞(弘前、東奥義塾との合同)



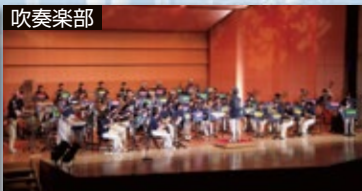
卓球部



応援団(チア)



吹奏楽部



ソフトボール部



テニス部



バレーボール部



サッカー部



硬式野球部



進路状況

本校生徒の98%以上が上級学校への進学を希望しています。そのため、進学する意義や、在学中に学んだことを今後の進路にどのように生かしていくのかなどを考えさせながら、学校を挙げて指導に取り組んでいます。令和5年度の卒業生は、国公立大学では弘前大学をはじめとして、北海道大学、北海道教育大学（函館）、岩手大学、東北大学、宮城教育大学、山形大学、福島大学、埼玉大学、千葉大学、新潟大学、はこだて未来大学、千歳科学技術大学、青森県立保健大学、青森公立大学、宮城大学、東京都立大学などに135名が合格しています。また、私立大学では、地元大学のほか、東北学院大学、東北福祉大学、法政大学、駒澤大学、中央大学、東海大学、立命館大学など、合格者数を増やしております。今後も、生徒一人一人が自分の進路を実現できるよう、生徒・教職員共に一生懸命頑張っていきます。

■合格先（令和5年度卒業生 延べ数）

【国公立大学】計135名

北見工業大[工(1)]、北海道大[保健(1)]、北海道教育大[教育(2)]、弘前大[人社(16)、教育(18)、理工(30)、医・保健(14)心理(1)、農生(5)]、岩手大[人社(2)、教育(6)、理工(1)]、東北大[経済(1)、工(1)]、宮城教育大[教育(4)]、山形大[人社(1)]、福島大[人社(2)]、茨城大[人社(1)]、宇都宮大[国際(1)]、埼玉大[経済(1)]、群馬大[理工(1)]、千葉大[法政経(1)]、新潟大[経済(1)]、信州大[人文(1)]、滋賀大[経済(1)]、琉球大[教育(1)、理(1)]、はこだて未来大[システム(1)]、釧路公立大[経済(1)]、千歳科学技術大[理工(2)]、青森県立保健大[健康科学(3)]、青森公立大[経営経済(8)]、宮城大[事業構想(1)、食産業(1)]、埼玉県立大[保健医療(1)]、東京都立大[人文社会(1)]

【私立大学】計151名

札幌大(3)、函館大(2)、北星学園大(1)、北海道医療大(2)、北海道科学大(3)、日本医療大(1)、青森大(2)、柴田学園大(8)、八戸工大(1)、弘前学院大(25)、青森中央学院大(3)、弘前医療福祉大(14)、盛岡大(2)、石巻専修大(2)、仙台大(1)、仙台青葉学院大(1)、東北学院大(11)、東北工大(2)、東北福祉大(9)、東北医薬大(2)、東北文化学園大(1)、尚絅学院大(1)、流通経済大(1)、アール医療職大(1)、埼玉工大(1)、江戸川大(1)、川村学園女子大(1)、和洋女子大(1)、大妻女子大(1)、北里大(1)、駒澤大(1)、芝浦工大(1)、順天堂大(1)、成城大(2)、専修大(1)、中央大(1)、帝京大(1)、東海大(2)、東京家政大(1)、東京経大(2)、日本大(3)、日本社会事業大(1)、法政大(1)、東京都市大(3)、武蔵野大(1)、神奈川大(5)、東洋英和女学大(1)、新潟青陵大(1)、新潟医療福祉大(7)、常葉大(2)、京都外大(2)、佛教大(2)、立命館大(1)、龍谷大(3)

【短期大学】計5名

岩手県立大学盛岡短期大学部(1)、弘前医療福祉大学短期大学部(2)、柴田学園大学短期大学部(2)

【医療・看護専門学校】計10名

独立行政法人国立病院機構弘前総合医療センター附属看護学校(6)、弘前市医師会看護専門学校(1)、埼玉医科大学附属総合医療センター看護専門学校(1)、仙台徳洲看護専門学校(1)、北海道医療専門学校(1)

【公共職業能力開発施設等】計3名

水産大学校(1)、あおもりコンピュータカレッジ(2)

■就職先（令和5年度卒業生）

公務員[青森県警察(2)、弘前地区消防(1)、平川市役所(1)、防衛大学校(2)]

一般[ジーピーアイ ル・ジャルダン・デュ・ソレイユ(1)、アオブロ(1)]

過去6か年の進学者数 （現役生のみ）

分 類	年 度	H30	R1	R2	R3	R4	R5
国 公 立 大		130	99	135	116	138	134
私 立 大		60	86	51	74	61	64
小 計		190	185	186	190	199	198
国 公 立 短 大		0	0	2	0	0	1
私 立 短 大		7	3	5	2	5	3
医療看護専門		10	10	8	10	5	7
専修・各種学校		2	11	10	11	7	4
公共職業能力開発施設等		0	0	0	0	1	3
小 計		19	24	25	23	18	18
合 計		209	209	211	213	217	216

合格者延べ数 （現役生のみ）

分 類	年 度	H30	R1	R2	R3	R4	R5
国 公 立 大		132	101	138	118	138	135
私 立 大		154	186	162	205	223	151
小 計		286	287	300	323	361	286
国 公 立 短 大		1	0	2	0	0	1
私 立 短 大		9	3	6	4	7	4
医療看護専門		21	16	12	14	6	10
専修・各種学校		2	24	10	14	9	4
公共職業能力開発施設等		1	0	0	0	1	3
小 計		34	43	30	32	23	22
合 計		320	330	330	355	384	308

生徒会行事の紹介

弘前中央高校では生徒会執行委員会が、1年を通して様々な生徒会行事の企画・運営を行っています。主な行事を紹介します。新年度がはじまり、まず行われるものは「新入生歓迎会」です。新入生の皆さんに向けて、執行委員会による学校紹介や部活動の紹介が行われます。各部活動の発表は創意工夫のなされた魅力あるものであり、部活動選びの参考になります。最も活気あふれる、学校最大の行事は「中央祭」です。中学校とは比べ物にならないほど多彩で、クオリティの高い企画を楽しむことができます。クラスの仲間と協力して活動に取り組むことで絆が深まり、たくさんの思い出をつくることができます。執行委員会では皆さんに行事を楽しんでもらうため、綿密に計画を立て、スムーズな運営を心がけています。一度きりの高校生活、思い出に残る青春を一緒に経験していきましょう！

学校行事等の紹介

弘前中央高校では「文武両道」をモットーに勉強はもちろん、学校行事や部活動に活発に取り組んでいます。

運動会と球技大会は、学校全体が盛り上がりクラスの団結力が強まる行事の一つです。準備や練習からクラスで力を合わせ、本番で力を発揮できるように、最高のものになるようにと皆が心をつなげます。また、それぞれのクラスでデザインするクラスTシャツも個性に溢れ、行事をさらに盛り上げてくれます。遠足や修学旅行なども大事な行事です。各学年が分かれて丸一日楽しむ遠足。青森を離れ日本の歴史を学ぶ、高校生活の中でかかせない思い出となる修学旅行。どの行事も日常とは違う環境で過ごすことができる大切な行事です。

これら盛りだくさんの行事により、弘前中央高校の1年間はあっという間に過ぎていきます。行事が来るたびに高校生活が華やかになっていき、新しい自分を発見することができます。きっと充実した3年間を過ごすことができるでしょう！

年間行事

4

- ・入学式
- ・新入生オリエンテーション
- ・新入生歓迎会
- ・学力テスト



入学式

5

- ・確認テスト
- ・花壇作り
- ・吹奏楽部定期演奏会



花壇作り



運動会

6

- ・演劇部定期公演
- ・高総体
- ・第1回定例テスト
- ・運動会



運動会



中央祭

7

- ・中央祭
- ・夏季休業
- ・夏季講習



中央祭

8

- ・中学生体験入学
- ・夏季講習
- ・学力テスト



授業風景



球技大会



遠足

9

- ・球技大会
- ・生徒会立会演説会
- ・第2回定例テスト
- ・遠足



遠足

10

- ・芸術教室
- ・高総文祭



11

- ・第3回定例テスト



授業風景

12

- ・修学旅行(2年)
- ・冬季休業
- ・冬季講習



修学旅行



修学旅行



修学旅行



実験風景

1

- ・冬季講習
- ・学力テスト
- ・共通テスト

2

- ・第4回定例テスト
- ・スキー教室



スキー教室



3

- ・卒業式



卒業式

青森県立弘前中央高等学校

〒036-8550 弘前市蔵主町7番地1

TEL.(0172)35-5000 FAX.(0172)32-1659

<http://www.hirosakichuo-h.asn.ed.jp>

