

第1学年通信 Breakthrough

～ 今しかできない青春を ～



第9号

弘前中央高等学校 第1学年
令和6年11月29日(金)発行
BLEND・HPでもご覧いただけます

〇。〇。〇。～ 先輩からのメッセージ ～。〇。〇。〇

1年生の今だからこそ、私たちにできることがある

みなさんこんにちは、私はこの春卒業し、一般入試前期で福島大学人文社会学群行政政策学類に合格しました。今回は受験合格までに私が経験した困難や挫折とその克服、さらにみなさんに伝えたいことをお話します。まずは、高校3年間で私が経験した大きな困難や挫折をダイジェストで紹介します。私は卓球部に所属していましたが、勉強についていけず2年進級時に退部しました。部活をやめて勉強に勤しむ中で、青森県の地域社会を盛り上げたいという夢ができ、青森公立大学でトップになりたいと思うようになりましたが、親の猛反対で進路変更を強いられました。そして新たに福島大学に進学したいという気持ちが高まり、学校推薦型の受験に挑戦しましたが、結果は不合格でした。さらに、その約1ヶ月後の共通テストでは、長い間力を入れて勉強した数学で大失敗をしました。他にも交友関係のトラブルで勉学に全く身が入らなくなったことや、英語検定で6点足りずに完全合格できなかったこともあり。しかし、今私が前期試験に合格して体験談をみなさんに話しているのは、複数の可能性を考え、どのような場合にも対応できるように勉強し続けた日々と、メンタルが強くなったという事実があるからです。

2年生の第4回定例テスト終了の日に、学級担任の中野先生が、「学ばない日をつくらず、毎日何かしらの勉強をするだけで変わる」と話されました。私は2年生から本格的に勉強に力を入れていましたが、それでも勉強をしない日がありました。その日から毎日勉強を続けた結果、勉強が全くできなかった時の定例テストでも成績を維持できたり、数学が失敗した共通テストでも他の科目でカバーできたりしました。また、私は元々メンタルが弱く自分を卑下しやすかったですが、己に誇れるものを自覚するだけで自分に自信ができました。私の場合は人一倍勉強をした日常でした。さらに、先生方の励ましもあってメンタルが強くなり、難題に遭遇しても乗り越えられました。このようにして合格を掴んだ反面、勉強に休日をつくらない習慣を早くからつけていたらと過去の行いを悔やむ気持ちもあります。これまでに語ってきた私の体験談を通してみなさんに伝えたいことは、日々積み重ねてきたものや己の自信が、困難や挫折を克服するバネになることです。至って当たり前のことですが、「こういう勉強をしろ」と断言するよりも多くの人に当てはまると思います。特に、日々の積み重ねを成し遂げるために、自分に適した環境や影響を与えてくれる人を見つけてください。幸いにも私には恵まれた環境や頼れる先生・友人がいたから日々の積み重ねができました。

これから2年生になる皆さん、もっと早くから地道に勉強すればよかったと後で後悔しないでください。そのために、忙しい日は10分でもいいので毎日の基礎固めを怠らないでください。そして2年生では、未知の世界に飛び込んで自身の可能性を広げてください。これから3年生になるみなさん、受験まで1年もないと焦る人もいます。私を信じて、今日からでも不断の努力で毎日学び続けてください。数ヶ月後に自身の強みになります。そして、行事は全力で楽しみ、受験勉強とのメリハリをつけられる人になってください。私の話を聞いて日々の積み重ねは綺麗事だと感じる人もいかもしれませんが、私が先日読んだ本に「1年を1分として換算すると、大体の人生は80～120分に収まる。ほら、ちょうど1本の映画のようだ」という言葉があります。その中で高校生活はわずか3分。「人生」という映画の中で受験合格のために頑張るのもたった3分です。受験は長いようで短いです。少しはやってやろうと思いませんか。最後になりましたが、中央生は何事にも頑張る人が多いから頑張れとは言いません。ですが、数年後に皆さんが各々描いている未来を実現できるように願っています。

出典:「令和6年度 進路参考資料 合格体験記」

～ 私たち1年生にとっての最大のアドバンテージは「時間」～

12月行事予定(1学年関係)

12月 5日(木) ⑦SakuraTime

11日(水) ⑦HR活動 進路講話

13日(金) PTA第3回役員会(ラグリー18:00～)

19日(木) ①②SakuraTime (弘大生とのTeams面談)

*各自で有線イヤホンを用意してください

20日(金) 映画「じよっぱり 看護の人花田ミキ」上映会

*希望者

23日(月) 2学期終業式 避難訓練III

24日(火) 冬季講習

25日(水) 冬季講習 * Sakuritime 出校日

26日(木) 冬季講習

27日(金) 冬季講習

29日(日) 閉庁日

30日(月) 閉庁日 年末休業

31日(火) 閉庁日 年末休業

12月より、「自転車通学禁止」・「冬服完全移行」となります。

ルールを守って、安全安心な学校生活を。

裏面冬季講習時間割



入賞

●○●○● 令和6年度 ネット犯罪防止標語 ●○●○●

最優秀賞

○悪魔の声 「会ってみたい」に 耳貸すな 1年 山口 奏太

優秀賞

○軽い気持ちの書き込みが重い命の飛び込み 1年 田中 虹渡

○その投稿 自分の子どもに見せられる? 1年 豊岡 珠愛留

* 最優秀賞の作品は、ポスターとして各校で掲示されます

●○●○● 令和6年度 第45回県高等学校総合文化祭 ●○●○●

優秀賞(写真部門)

○タイトル 「ぱっかーん!」 1年 三浦 鳳瑚

作品数248点の中から選ばれ

ました。令和7年度 第49回
全国高等学校総合文化祭(香
川県) 推薦作品として出品され
ます。

写真部は「最優秀学校賞」
も受賞しました。



*** 冬季講習は始まる時間が通常より早くなっていますので、ご注意ください**

令和6年度 第1学年冬季講習実施要項

進路指導部

1. 期 間 12月24日（火）・25日（水）・26日（木）・27日（金）
1月7日（火）・8日（水）・9日（木）・10日（金） 計8日
※12月25日（水）はSakuraTimeがあるため出校日

2. テキスト 国 語 … クリアノート, 敬語マスターノート
辞書を含め言語文化の授業で使用しているものすべて
数 学 … 教科書, 完成ノート
授業で使用しているものすべて
英 語 … 五改訂英語演習ノートGREEN版
ユメタン①

3. 時間割

※12HR, 14HR, 16HRの英語は12月を山口T, 1月を小笠原Tが担当する。

	1 1 HR	1 2 HR	1 3 HR	1 4 HR	1 5 HR	1 6 HR
SHR 8:20～	亀田	木村友	山崎	大久保	中野	十川
1校時 8:30 ～ 9:30	数学 (亀田)	数学 (木村理)	国語 (坂本)	国語 (大久保)	英語 (山崎)	英語 (山口) (小笠原)
2校時 9:45 ～ 10:45	国語 (坂本)	国語 (大久保)	英語 (山崎)	英語 (山口) (小笠原)	数学 (木村理)	数学 (十川)
3校時 11:00 ～ 12:00	英語 (山崎)	英語 (山口) (小笠原)	数学 (十川)	数学 (亀田)	国語 (坂本)	国語 (大久保)
SHR・清掃 12:00～	亀田	木村友	山崎	大久保	中野	十川

4. その他
- ・朝と帰りのSHRを行う。
 - ・講習終了後に各教室の清掃を行う。（ただし、12/25はST終了後）
 - ・12月25日（水） 12:45～14:35 Sakura Time
出校日扱いとする。昼食を持参する。